

INFORMACJE DLA PACJENTÓW
DOTYCZĄCE PRAWIDŁOWEGO POBRANIA I TRANSPORTOWANIA
MATERIAŁU DO BADANIA GENETYCZNEGO WYKONYWANEGO
w PRACOWNI IMMUNOLOGICZNEJ ZAKŁADU DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ SPSK-2

W trosce o jakość i wiarygodność oraz zapewnienie poprawnej interpretacji wyniku zaleca się przestrzegania przed i w trakcie pobrania w warunkach ambulatoryjnych następujących zasad:

Mocz

Badanie w kierunku: DNA *Neisseria gonorrhoeae* /*Chlamydia trachomatis*

- Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikać silnego wysiłku fizycznego lub długotrwałych marszów.
- Przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się utrzymać wstrzemięźliwość seksualną.
- Pacjent powinien zaopatrzyć się w **jednorazowe jałowe naczynie** przeznaczone do pobrania moczu, pojemnik ten służy także zwykle do przechowywania i transportu materiału do laboratorium.

Pobranie:

Metodyka pobierania moczu do badań

- a. Umyć ręce wodą i mydłem, wysuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- b. Ograniczyć czynności higieniczno–pielęgnacyjne w okolicach cewki i / lub narządów płciowych.
- c. Do badania należy pobrać **mocz poranny z pierwszego strumienia** (mocz w pęcherzu moczowym powinien przebywać minimum 4-6 godzin) w ilości **ok. 50 ml**.
- d. W trakcie pobrania nie wolno dotykać brzogów i wewnętrznej powierzchni jałowego naczynia oraz nakrętki.

Pobrany materiał należy dostarczyć do Pracowni Immunologicznej nie później niż 2 godziny po pobraniu. Do czasu transportu zabezpieczyć materiał w temperaturze 2-8°C.

Uwaga!

Powyższe badanie nie jest wykonywane z moczu u kobiet. W przypadku kobiet wskazane jest pobranie wymazu z szyjki macicy. Instrukcja pobrania - patrz poniżej.

Wymaz z szyjki macicy

Badanie w kierunku: DNA wirusa HPV, DNA *Neisseria gonorrhoeae* /*Chlamydia trachomatis*

Wymazu z szyjki macicy nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego i w okresie owulacji.

- Przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.

W celu pobrania materiału w gabinecie lekarskim należy przed wykonaniem badania pobrać z Pracowni Immunologicznej odpowiednie podłoże transportowe wraz z wymazówką. Transport pobranego materiału powinien odbywać się w temperaturze pokojowej (maks. do 30°C).

Plwocina

Badanie w kierunku: DNA *Mycobacterium tuberculosis*

- a. Plwocinę pobrać w godzinach porannych do jałowego pojemniczka po uprzednim umyciu zębów i usunięciu protezy z głębokiego odkrztuszenia (można odkrztuszenie wspomóc inhalacją z 10% NaCl).
- b. Pobrany materiał w ilości 1-3 ml należy dostarczyć do Pracowni Immunologicznej nie później niż 2 godziny po pobraniu. Do czasu transportu zabezpieczyć materiał w temperaturze 2-8°C.