

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

Przygotowanie pacjenta do pobrania jednorazowej **PORANNEJ** próbki moczu na badanie ogólne

Przed pobraniem moczu zaleca się:

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej ilości płynów
- niewykonywanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się lub zwiększenie stężenia białek i ciał ketonowych w moczu
- powstrzymanie się od stosunków płciowych
- dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej jedynie ciepłą wodą, bez użycia środków myjących
- u kobiet mocz nie powinien być zbierany w czasie pomiędzy 2. dniem poprzedzającym okres menstruacji (krwawienia miesięczkowego) a 2. dniem po jego zakończeniu, ze względu na dużą liczbę krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Pobranie moczu

- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece) bezpośrednio po odpoczynku nocnym ze środkowego strumienia - środkowa porcja pierwszego porannego moczu
- pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia

Przygotowanie pacjenta do pobrania jednorazowej **LOSOWEJ** próbki moczu na badanie ogólne

- Próbkę moczu pobiera się samodzielnie, w dowolnym czasie, bez określonej objętości i bez wcześniejszego przygotowania. Aktywność fizyczna oraz nadmierna podaż płynów mogą wpływać na skład próbki, dlatego też próbka przypadkowa zalecana jest do wykonania badania ogólnego moczu jedynie w sytuacjach nagłych

Pobranie moczu

- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece)
- pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia.

Przygotowanie noworodka, niemowlęcia lub małego dziecka do pobrania jednorazowej porannej próbki moczu na badanie ogólne

- Osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka/niemowlęcia lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (apteka)
- Po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza należy przykleić woreczek do skóry
- Po uzyskaniu odpowiedniej ilości moczu woreczek jak najszybciej usunąć ze skóry
- Uzyskany w ten sposób mocz w woreczku dostarczyć w możliwie jak najkrótszym czasie do laboratorium.

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

Przed pobraniem dobowej zbiórki moczu:

- w dniu rozpoczęcia zbiórki dobowej pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do muszli klozetowej.

Pobranie dobowej zbiórki moczu:

- **Zbiórkę dobową moczu przeprowadza się przez 24 godziny.**
- Każdą następną porcję oddanego moczu należy w całości przenieść do pojemnika przeznaczonego do zbierania moczu. Należy zanotować godzinę rozpoczęcia zbiórki moczu.
- Pojemnik ze zbieranym moczem należy przechowywać w lodówce.
- Czynność zbierania każdej porcji moczu należy powtarzać aż do następnego dnia.
- Następnego dnia rano zakończyć zbiórkę moczu o godzinie, w której ją rozpoczęto (np. jeśli zbiórkę rozpoczęto o godz. 7.00 należy ją zakończyć następnego dnia o godz. 7.00).
- Po zakończeniu zbierania moczu należy dokładnie wymieszać całą zawartość pojemnika, zmierzyć i zapisać całkowitą objętość moczu, a następnie odlać próbkę o objętości około 50-100 ml do jednorazowego pojemnika (do nabycia w aptece), podpisać imieniem, nazwiskiem i datą urodzenia, i w możliwie jak najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium.

- Na kartce dołączonej do próbki należy koniecznie podać:

- dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki

- całkowitą objętość zebranego moczu

Jeśli z jakiejś przyczyny choćby jedna porcja moczu, oddana w czasie zbiórki, nie została przeniesiona do pojemnika przeznaczonego do zbierania moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.