

Badanie tomografii komputerowej (TK) – informacja dla pacjenta

Badanie tomografii komputerowej jest wysoko specjalistycznym medycznym badaniem diagnostycznym, w którym obrazy uzyskiwane są przy użyciu promieniowania rentgenowskiego i jego wykonanie wiąże się z napromieniowaniem pacjenta. Dawka promieniowania jest różna dla różnych okolic anatomicznych, ale dopuszczalna dla celów diagnostycznych.

Badanie TK jest badaniem bezbolesnym, stosunkowo nieinwazyjnym i krótkotrwałym (w zależności od rodzaju badania trwa od kilkunastu sekund do paru minut). Podczas badania pacjent kładzie się na specjalnej platformie (stole), która wjeżdża do aparatu tomografii komputerowej. W czasie badania TK może zaistnieć potrzeba dożylnego podania środka kontrastowego.

Przygotowania do badania:

1. Badanie bez użycia środka kontrastowego: Do tego typu badania nie jest wymagane szczególne przygotowanie, nie jest wymagane pozostanie na czczo. Pacjent powinien ubrać się w wygodną odzież, bez metalowych elementów (paska, guzików itd.) oraz powinien unikać zakładania biżuterii (kolczyków, łańcuszka) w dniu badania.
2. Przed badaniem z podaniem środka kontrastowego wymagane jest specjalne przygotowanie:
 - pacjent powinien ubrać się w wygodną odzież, bez metalowych elementów (paska, guzików itd.) oraz powinien unikać zakładania biżuterii (kolczyków, łańcuszka) w dniu badania
 - wykonać oznaczenie poziomu kreatyniny w surowicy przed wyznaczonym terminem badania (wynik ważny jest 14 dni)
 - pacjenci chorujący na choroby tarczycy powinni przed badaniem pobrać celem oceny stężenia TSH (wynik ważny do 14 dni). W przypadku stężenia TSH poniżej dolnej granicy normy niezbędna jest pisemna zgoda endokrynologa, internisty lub lekarza kierującego na podanie środka kontrastowego
 - pacjent w dniu badania powinien być na czczo (nie spożywać posiłków na około 5 godzin przed badaniem)
 - w dniu badania pacjent nie powinien być odwodniony, 2- 3 dni przed badaniem należy pić dużą ilość wody niegazowanej, jak również w dzień badania
 - badania jamy brzusznej i miednicy wymagają wypicia ok. 1-1,5 litra wody niegazowanej na około 1-1,5 godziny przed badaniem.

Zakład Diagnostyki Rentgenowskiej

Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania może być znacznie ograniczona. Względny przeciwwskazaniem do wykonania badania TK jest ciąża, z uwagi na szkodliwy wpływ tego promieniowania na rozwój płodu i możliwość wystąpienia wad rozwojowych płodu i dziecka po urodzeniu.

Po badaniu:

Po podaniu należy zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu, należy spożywać dużą ilość niegazowej wody przez około 3-4 dni po badaniu. Po około tygodniu od badania zalecane jest wykonanie kontrolnego badania poziomu kreatyniny (zwłaszcza pacjenci z upośledzoną czynnością nerek).

Opracował: SPSK-2 ZDR 29.12.2022, wydanie: 1.