

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH WE KRWI

### Zalecenia ogólne

#### ➤ Pora dnia:

- Zaleca się, aby pobieranie krwi do badań rutynowych odbyło się w **godzinach rannych** (7.00–10.00).
- W zależności od celu badania i wskazań lekarza dopuszcza się możliwość pobierania materiału w innych porach dnia, z zaznaczeniem godziny pobrania.

#### ➤ Posiłek:

- Zaleca się pobieranie próbek po ok. **12 godzinach** od ostatniego posiłku.
- Przed badaniem można wypić niewielką ilość wody (mineralnej niegazowanej).

#### ➤ Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła):

- Do badań pacjent **nie powinien** przystępować po **nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku fizycznym**. Bezpośrednio przed pobraniem należy unikać sytuacji stresowych oraz stosowania używek (kawa, herbata, papierosy).
- Zażywanie leków w danym dniu musi być ustalone z lekarzem i ściśle związane z celem danego badania.
- Przed badaniem należy poinformować personel o zażywanych lekach i suplementach – między innymi o preparatach zawierających **biotynę**.

**Biotyna** – jedna z witamin znajdująca się w preparatach wielowitaminowych i suplementach diety stosowanych w celu poprawy kondycji skóry, włosów i paznokci.

## PRZYGOTOWANIE I POSTĘPOWANIE PODCZAS WYKONYWANIA TESTU OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ (DTTG)

### Zalecenia ogólne

- Na badanie należy się zgłosić rano (w godz. 7.30–10.00) po upływie ok. 12 godzin od ostatniego posiłku, ze skierowaniem od lekarza (dodatkowe informacje wymagane na zleceniu: liczba punktów oznaczenia stężenia glukozy = liczba pobranych próbek krwi).
- Badanie trwa ok. 2,5 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni punktu pobrań. Wykluczone jest wychodzenie z punktu (np. na zakupy, spacer) ponieważ związana z tym aktywność fizyczna (praca mięśni) zafałszuje wynik badania.
- Podczas testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów. Badanie standardowo polega na dwu- lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w tych próbkach stężenia glukozy. W wyjątkowych sytuacjach lekarz może zlecić większą liczbę pobrań. Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo. Po sprawdzeniu stężenia glukozy na czczo pacjent dostaje do wypicia przygotowany roztwór 75 g glukozy w 250-300 ml wody (warunek: stężenie glukozy <126 mg/dl). Kolejne pobrania krwi wykonywane są po 1 i /lub 2 godzinach od momentu wypicia glukozy.

## PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADANIA „PROLAKTYNA TEST Z METOKLOPRAMIDEM”

### Zalecenia ogólne

- Na badanie należy zgłosić się rano (w godz. 07.30 – 10.00), ze skierowaniem od lekarza (dodatkowe informacje wymagane na zleceniu: dawka leku, którą pacjentka ma zażyć podczas badania).
- Badanie wykonuje się zazwyczaj **około 3. godziny po przebudzeniu.**
- W noc poprzedzającą badanie należy zachować wstrzemięźliwość seksualną, a także unikać stresu oraz nadmiernego wysiłku fizycznego.

- Należy poinformować personel laboratorium o przyjmowanych lekach, szczególnie o takich jak leki psychotropowe z grupy fenotiazyn, przeciwnadciśnieniowe (rezerpiny), stosowana terapia estrogenowa. Leki te mogą być przyczyną zwiększonego wydzielania prolaktyny.
- Podczas trwania testu pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego - oczekiwanie na kolejne pobranie wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni punktu pobrań.