



Proces obróbki mleka

Po dostarczeniu mleka do banku mleka kobiecego trafia ono do laboratorium, gdzie jest rozmrażane i porcjowane na odpowiednie objętości.

Następnie mleko poddawane jest procesowi pasteryzacji w specjalnym urządzeniu – pasteryzatorze. Pasteryzacja ma za zadanie zniszczyć groźne bakterie chorobotwórcze oraz wirusy, które mogły dostać się do mleka. Dodatkowo możemy również oznaczyć skład mleka pod względem wartości odżywczych takich jak: tłuszcze, białka, cukry oraz jego wartość energetyczną.

Mleko po pasteryzacji jest dostarczane na oddziały i podawane dzieciom w odpowiednich porcjach przez położne. Dzieci otrzymują je do czasu aż ich własna mama nie wypracuje u siebie laktacji i będzie mogła samodzielnie karmić swojego maluszka.

Co zrobić, by zostać honorową dawczynią mleka kobiecego i pomóc innym maluszkom?

- Brak przeciwwskazań do honorowego dawstwa mleka?
- zapraszamy do Banku Mleka Kobiecego w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym Nr 2 PUM w Szczecinie, na Pomorzanych,
 - krótka rozmowa i ankieta honorowej dawczynie mleka, nt. Twojego stanu zdrowia i trybu życia,
 - skierowanie na badania krwi oraz mikrobiologiczne mleka (można je wykonać bezpłatnie w tym samym dniu na terenie naszego szpitala),
 - po weryfikacji wyników badań – odebranie niezbędnych akcesoriów do domowego odciążania mleka:
 - profesjonalny laktator,
 - sterylne zestawy laktacyjne,
 - zestaw sterylnych buteleczek o pojemności 130 ml każda.

W jaki sposób Twój pokarm trafi do Banku Mleka Kobiecego SPSK-2?

Po uzgodnieniu dogodnego terminu, kierowca SPSK-2 wyposażony w przenośną zamrażarkę odbierze napełnione mlekiem buteleczki od Ciebie i w warunkach chłodniczych przewiezie je do BMK SPSK-2.



SAMODZIELNY
PUBLICZNY SZPITAL
KLINICZNY NR 2
PUM w Szczecinie



Bank Mleka Kobiecego SPSK-2

Jak zostać dawczynią

Jeśli jesteś zainteresowana dawstwem mleka, skontaktuj się z nami:

e-mail: bankmleka@spsk2-szczecin.pl
tel.: 91 466 14 46

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 2 PUM w Szczecinie

al. Powstańców Wielkopolskich 72, 70-111 Szczecin
Bank Mleka Kobiecego, budynek XX, 3. piętro

Więcej informacji:

<http://bankmleka.spsk2-szczecin.pl>



Bank Mleka Kobiecego SPSK-2 – co robimy i komu pomagamy?

Bank mleka kobiecego to profesjonalne laboratorium non profit, zajmujące się pozyskiwaniem, pasteryzacją oraz bezpiecznym przechowywaniem i dystrybucją mleka od honorowych dawczyń mleka kobiecego. Odpowiednio przebadane i przygotowane mleko trafia na oddziały szpitalne, opiekujące się chorymi noworodkami i wcześniakami.

Najcenniejszym pokarmem jest mleko z piersi od własnej matki, które potrafi nawet dopasować się składem do potrzeb karmionego dziecka. Jednak przedwczesny poród sprawia często, że organizm matki nie jest jeszcze przygotowany do rozpoczęcia laktacji. Aby umożliwić wcześniakom dostęp do naturalnego pokarmu, w 2018 r. w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym Nr 2 PUM w Szczecinie powstał **Bank Mleka Kobiecego (BMK SPSK-2), który działa i pomaga w rozwoju bardzo słabym dzieciom – wcześniakom i chorym noworodkom. Jest to możliwe tylko dzięki Matkom, które zostały Honorowymi Dawczyniami Mleka Kobiecego i dzielą się z nami swoim mlekiem.**

Dawstwo mleka kobiecego jest honorowe – dawczynie nie otrzymuje za to żadnej finansowej gratyfikacji. Również bank mleka nie czerpie z tego żadnych korzyści finansowych.

Kto może zostać honorową dawczynią mleka kobiecego?

Najważniejsze jest, abyś miała nadmiar własnego pokarmu. Możesz dzielić się nim z bankiem mleka, pod warunkiem, że nie zabraknie go Twojemu dziecku. Zależy nam również na tym, by dostawy mleka były regularne i gwarantowały karmionym wcześniakom z naszego szpitala stały dostęp do Twojego pokarmu. Jako potencjalna dawczynie musisz spełnić warunki formalne i zdrowotne, aby mleko było w pełni bezpieczne dla wcześniaków.

1. Kryteria formalne

- ukończone 18 lat,
- karmienie piersią własnego dziecka lub dzieci,
- zgoda na przekazanie nadwyżek mleka na rzecz Banku Mleka Kobiecego SPSK-2,
- wypełnienie ankiety, zgodnie z Kartą Honorowej Dawczynie.

2. Kryteria zdrowotne

pozytywna weryfikacja pod względem stanu zdrowia oraz prowadzonego stylu życia, w tym:

- wykonanie badań serologicznych krwi,
- przestrzeganie ustalonej procedury postępowania przy odciąganiu pokarmu, jego przechowywaniu i używaniu sprzętu laktacyjnego,
- brak narażania na związki toksyczne (np.: czynniki biologiczne, substancje chemiczne, promieniowanie) w miejscu pracy lub w domu.

3. Czynniki bezwzględne (na stałe) dyskwalifikujące kobiety jako dawczynie mleka:

- przyjmowanie narkotyków i dopalaczy,
- palenie tytoniu i regularne wdychanie dymu tytoniowego (bierne palenie),
- spożywanie alkoholu (z wyjątkiem okazjonalnego spożycia niskoprocentowego, w niewielkich ilościach),
- spożywanie w dużej ilości kawy lub mocnej czarnej herbaty (>3 filiżanek dziennie),
- przebyte transplantacje narządów, choroba weneryczna, gruźlica,

- dieta ściśle wegańska,
- przebyte operacje chirurgiczne związane z powiększeniem piersi lub operacje z usunięciem fragmentu piersi, podczas których zostały naruszone kanałki mleczne,
- zachowania ryzykowne pod względem zachorowania na infekcje przenoszone drogą płciową,
- stosowanie przez matkę substancji psychoaktywnych, leków cytostatycznych, chemioterapeutyków albo radioizotopów, immunosupresantów.

4. Czasowe wykluczenie kobiety jako dawczynie może być spowodowane:

- aktywną chorobą infekcyjną – po zakończeniu leczenia i ustąpieniu objawów choroby można powrócić do oddawania pokarmu na rzecz BMK,
- po spożyciu alkoholu należy wstrzymać się od odciągania pokarmu na rzecz banku mleka przez 24 godziny, podobnie jak to jest wskazane w sytuacji karmienia własnego dziecka,
- przebyta transfuzja krwi wyklucza udział w dawstwie mleka na 12 miesięcy.

	Rodzaj mleka	Temperatura	Rekomendowany czas przechowywania	
			Wcześniak	Noworodek donoszony
Mleko świeże	Mleko świeże	Od 19°C do 25°C (temp. pokojowa)	do 1 h (maks. do 4 h)	Optymalnie do 4 h (maks. 6-8 h)
		25°C-37°C	niedozwolone	Jak najkrócej maks. do 4 h
		+4°C	do 96 h (optymalnie 4 dni)	maks. 5-8 dni
		Od 4°C do +15°C (transport w chłodzarnie transportowej)	Jak najkrócej	maks. do 24 h
	Mleko świeże ze wzmacniaczem	+25°C-37°C	Jak najkrócej, zgodnie z zaleceniami producenta	
Mleko zamrożone	Mleko zamrożone w warunkach domowych, zanim zostanie ono przekazane do banku mleka	min. -18°C lub mniej	1 miesiąc	do 3 miesięcy
	Mleko przed pasteryzacją	min. -20°C	3-6 miesięcy	do 12 miesięcy
	Mleko po pasteryzacji	-20°C	3 miesiące	6 miesięcy
Mleko rozmrożone	Mleko niepasteryzowane	+4°C	Do 24 h	48 h
	Mleko pasteryzowane	+4°C	24-48 h	96 h (nawet do 4-9 dni)